

# 第28回 ぐんま県民ハイク2019 コース案内

《 レベル; ★家族向き , ★★初心者向き , ★★★経験者向き 》

コース No	山名/標高	レベル 出発順位	コース説明	実歩行時間 (休憩含まず)	一般募集 人員	予定コース ( ⇄バス , ~歩行 )
1	大屋山 1,081m	★ ②	全体になだらかで静かな山。西峰からの眺望は最高	2時間30分	20名	会場⇄山仲(登山口)~蓼沼~大屋山~蓼沼~山仲(登山口)⇄会場
2	四ツ又山 900m	★★ ①	西上州らしい登りと、4峰へのアップダウンが楽しめる	4時間30分	20名	会場⇄大久保登山口~分岐~天狗峠~四ツ又山~マメガタ峠~分岐~大久保登山口⇄会場
3	鹿岳 1,015m	★★★ ①	1・2峰とも岩峰で展望も良く人気の高い山	4時間30分	10名	会場⇄登山口~鹿岳コル~一ノ岳~鹿岳コル~二ノ岳~鹿岳コル~登山口⇄会場
4	ひとぼし山 801m	★ 送迎なし	登山道地図に載っていないマニアックな山	2時間30分	20名	会場~登山口~ひとぼし岩~ひとぼし山~展望岩~登山口~会場
5	大津 1053m	★★★ ①	西上州の秘峰、バリエーションルート藪山・岩稜歩きを楽しめる熟達者向コース	5時間	10名	会場⇄大仁田ダム登山口~大津~大仁田ダム登山口⇄会場
6	烏帽子岳 1,182m	★★ ②	郡境にある山。西上州の展望台	3時間30分	20名	会場⇄登山口~烏帽子岳~マル~登山口⇄会場
7	三ツ岩岳 1,032m	★★ ②	急登あり、岩稜ありの味わい深い山	3時間30分	20名	会場⇄登山口~コル~三ツ岩岳~コル~登山口⇄会場
8	立岩 1,265m	★★★ ①	岩とやせ尾根の変化に富んだ西上州の名峰	4時間	10名	会場⇄線ヶ滝(~鎖場~鞍部)~(西)立岩~威怒牟幾不動~線ヶ滝⇄会場
9	林道ハイク 林道渡戸線	★ ②	高低差が少なく、路面も舗装済。足腰に負担が少ない林道コース	2時間30分	20名 雨天時 変更	会場⇄山仲(林道)~林道渡戸線~蟬の溪谷⇄会場

出発順位; ①は8:00頃 ②は9:00頃 準備でき次第出発します。