



# 鹿岳

くま百名山  
難易度 中級  
KANATAKE

南牧村と下仁田町にまたがる鹿岳は、ラクダの背のような二つの突き出した頂上部が特徴的で、四季を通して人気の高い山です。山頂からの眺めは良く、西上州一帯の山々が手に取るように見えます。

標高	1,015m (二ノ岳)	歩行時間	約3時間50分
アクセス	下仁田駅～南牧バス13分「小沢橋」下車～徒歩45分(大久保登山口)		
駐車場	道路脇スペースへ駐車(地元の方の了解を得て下さい)		



# 四ツ又山

くま百名山  
難易度 中級  
YOTSUMATAYAMA

南牧村と下仁田町の境にあり、鹿岳の尾根続きに一段低く連なっており、その名の通り四つの鋸の歯のようなピークを持っています。4月下旬、山頂付近には「ひとつばな」や「ミツバツツジ」が咲きます。

標高	899.5m	歩行時間	約3時間10分
アクセス	下仁田駅～南牧バス13分「小沢橋」下車～徒歩45分(大久保登山口)		
駐車場	道路脇スペースへ駐車(地元の方の了解を得て下さい)		



大久保登山口