

美しいたずまいが郷愁を誘う南牧村に出かけてみませんか！  
紅葉に彩られた西上州の山々が待っていますよ！

### 主催：群馬県勤労者山岳連盟、南牧村

協力加盟山岳会とハイキングクラブ

太田ハイキングクラブ、前橋ハイキングクラブ、前橋勤労者山岳会、高崎勤労者山岳会、  
桐生勤労者山岳会、甘楽町山の会、モンテアルパインクラブ、やまなみ、毛ツ久里山の会、  
パープルスノー アンド ウィントウ、ぼんぼこ山の会、

○日時：2016年11月13日(日) 受付：7時～7時30分

○集合場所：甘楽郡南牧村「農業者トレーニングセンター」(当日案内板有り)

(南牧中学校隣接) 駐車場が少ないので出来るだけ相乗りで参加下さい。

○参加費：大人500円、高校生以下300円 (当日、受付時に集金いたします)

保険料、バス送迎代を含みます。

傷害保険には加入していますが、自分の体力、レベルにあったコースを選んで下さい。

また、大自然の中ですので、不測の事態に備え、ご自身でも安全確保にご留意願います。

○持ち物：登山、ハイキングの出来る身支度と装備(ザック、登山靴、雨具、水、食べ物、帽子など)

○申込先、問合せ先：申込書を下記までお願いします。(〆切10月31日)

【注】当日参加受付は致しませんのでご注意下さい。

〒370-2806 甘楽郡南牧村大日向1098

南牧村役場 振興整備部 情報観光課 Tel 0274-87-2011 Fax 0274-87-3628

※宿泊希望の方は下記へ直接申し込んで下さい。

南牧村自然公園 0274-87-3657 黒滝山不動寺 0274-87-3037

民宿「おかしら」 0274-87-2066 民宿「月形園」 0274-87-2698

かじか倶楽部 0274-87-2181 民宿「かわくぼ」 0274-87-3139

※雨天時は、

「滝めぐり」、「黒滝山(不動寺コース)」、「会場で救助隊による模範演技」などを予定。

キ リ ト リ

### 第25回「ぐんま県民ハイク」参加申込書

氏名 \_\_\_\_\_ 男.女 年齢 \_\_\_\_\_ 才 希望コース(山名を記入) \_\_\_\_\_,

住所 \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_,

氏名 \_\_\_\_\_ 男.女 年齢 \_\_\_\_\_ 才 希望コース(山名を記入) \_\_\_\_\_,

住所 \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_,

氏名 \_\_\_\_\_ 男.女 年齢 \_\_\_\_\_ 才 希望コース(山名を記入) \_\_\_\_\_,

住所 \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_,

氏名 \_\_\_\_\_ 男.女 年齢 \_\_\_\_\_ 才 希望コース(山名を記入) \_\_\_\_\_,

住所 \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_,

※高校生以下の方は保護者の同意を得て下さい。

保護者名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_

# 第25回 ぐんま県民ハイク2016 コース案内

《 レベル； ★家族向き ，★★初心者向き ，★★★経験者向き 》

| コース<br>No | 山名/標高                    | レベル<br>出発順位      | コース説明                             | 実歩行時間<br>(休憩含まず) | 一般募集<br>人員  | 予定コース<br>( ㊦バス ， ㊦歩行 )                     |
|-----------|--------------------------|------------------|-----------------------------------|------------------|-------------|--------------------------------------------|
| 1         | 大屋山<br>1,081m            | ★<br>①           | 全体になだらかで静かな山。西峰からの眺望は最高           | 3時間              | 20名         | 会場㊦山仲(登山口)～蓼沼～大屋山～蓼沼～山仲(登山口)㊦会場            |
| 2         | 四ツ又山<br>900m             | ★★<br>①          | 西上州らしい登りと、4峰へのアップダウンが楽しめる         | 4時間30分           | 20名         | 会場㊦大久保登山口～分岐～天狗峠～四ツ又山～マメガタ峠～分岐～大久保登山口㊦会場   |
| 3         | 鹿岳<br>1,015m             | ★★★<br>①         | 1・2峰とも岩峰で展望も良く人気の高い山              | 4時間30分           | 10名         | 会場㊦登山口～鹿岳コル～一ノ岳～鹿岳コル～二ノ岳～鹿岳コル～登山口㊦会場       |
| 4         | 黒滝山<br>(不動寺コース)<br>870m  | ★<br>②<br>(雨天時も) | 山岳信仰霊場として歴史がある黒滝山不動寺の見物と周辺散策を行います | 2時間30分           | 20名         | 会場㊦黒滝山登山口～黒瀧山不動寺～観音岩分岐～(黒滝山)～九十九谷登山口㊦会場    |
| 5         | 烏帽子岳<br>1,182m           | ★★<br>②          | 郡境にある山。西上州の展望台                    | 3時間30分           | 20名         | 会場㊦登山口～烏帽子岳～マル～登山口㊦会場                      |
| 6         | 三ツ岩岳<br>1,032m           | ★★<br>②          | 急登あり、岩稜ありの味わい深い山                  | 3時間30分           | 20名         | 会場㊦登山口～コル～三ツ岩岳～コル～登山口㊦会場                   |
| 7         | 立岩<br>1,265m             | ★★★<br>①         | 岩とやせ尾根の変化に富んだ西上州の名峰               | 4時間              | 10名         | 会場㊦線ヶ滝(～鎖場～鞍部)～(西)立岩～威怒牟幾不動～線ヶ滝㊦会場         |
|           | 滝めぐり<br>三段ノ滝・<br>象ヶ滝・線ヶ滝 | ★<br>(雨天時のみ)     | 天候が悪い場合、希望者を募り滝巡りを計画します。          | 2時間30分           | 雨天時に<br>希望者 | 会場㊦入り口～三段の滝～入り口㊦入り口～象ヶ滝～入り口㊦入り口～線ヶ滝～入り口㊦会場 |

出発順位； ①は8:00頃 ②は9:00頃 準備でき次第出発します。