

登山計画書

年 月 日

御中

所属 _____ 山岳連盟（協会）
 団体名 _____ 緊急連絡先 _____
 所在地 _____ 氏名 _____
 _____ 住所 _____
 電話 _____ 電話（昼間） _____（夜間） _____
 代表者 _____ 救援態勢 ある（ 名） なし

目 的		登山方法			
目的の山域名					
現地連絡先					
任 務	氏 名	生年月日	性 別	現 住 所	緊急連絡先
		才		電 話	氏 名 電話又は住所

(注) ○山岳会に加入の方は会名を、無所属の方は斜線を引いてください。
 ○山岳保険に加入の方は、性別を○で囲んでください。

日付	行動予定	期間 / ~ /	予備日 日
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			

(概念図)

荒天、非常時対策、エスケープルート、その他

食料 1 人当り 食分	非常食 1 人当り 食分	予備食 食分
-------------	--------------	--------

共同装備 燃料 _____、 無線（無・有） _____台、 CB26.976MHZ _____CB、その他
MHZ

ハム _____MHZ、

携帯番号 _____