

第20回 ぐんま県民ハイク 2011 in 南牧村

美しいたずまいが郷愁を誘う南牧村に出かけてみませんか！
紅葉に彩られた西上州の山々が待っていますよ！

主催：群馬県勤労者山岳連盟 南牧村

協力(加盟)山岳会とハイキングクラブ

太田ハイキングクラブ、館林ハイキングクラブ、前橋ハイキングクラブ、
前橋勤労者山岳会、高崎勤労者山岳会、桐生勤労者山岳会、伊勢崎勤労者山岳会
甘楽町山の会、モンテアルパインクラブ、やまなみ、クライミングクラブ游、モツ久里山の会。

日 時：平成23年11月13日(日) 朝7時集合・受付

集合場所：甘楽郡南牧村「農業者トレーニングセンター」(当日案内板有り)
(南牧中学校隣接) 駐車場が少ないので出来るだけ相乗りで参加下さい。

参加費：大人 1,000円 高校生以下 500円(当日受付時に集金いたします)
参加記念品、保険料、登山口までのバス送迎代を含みます。

傷害保険には加入していますが怪我等のないよう自分の力量にあったコースを選んでください。

持ち物：登山、ハイキングの出来る身支度と装備(ザック、登山靴、雨具、水、食糧、帽子など)

申込先：南牧村役場 振興整備課 農林商工係 (〆切10月31日)

TEL. 0274-87-2011 FAX. 0274-87-3628

住所 〒370-2806 群馬県甘楽郡南牧村大字大日向1098

※宿泊希望の方は下記へ直接申し込んで下さい。

南牧村自然公園 0274-87-3657 黒瀧山不動寺 0274-87-3037

民宿「おかしら」 0274-87-2066 民宿「月形園」 0274-87-2698

民宿「かわくぼ」 0274-87-3139 かじか倶楽部 0274-87-2181

※雨天の時は、象ヶ滝・三段ノ滝ウォーキングと体育館で救助隊模範演技を予定しています。

キ リ ト リ

第20回「ぐんま県民ハイク」参加申込書

氏名 _____ 男・女 年齢 _____ 才 希望コース(山名を記入) _____

住所 _____ TEL _____

氏名 _____ 男・女 年齢 _____ 才 希望コース(山名を記入) _____

住所 _____ TEL _____

氏名 _____ 男・女 年齢 _____ 才 希望コース(山名を記入) _____

住所 _____ TEL _____

氏名 _____ 男・女 年齢 _____ 才 希望コース(山名を記入) _____

住所 _____ TEL _____

※高校生以下の方は保護者の同意を得て下さい。

保護者名 _____ 印 _____

第20回ぐんま県民ハイク2011 コース案内

★家族向き ★★一般向き ★★★経験者

| コース no | 山名/標高 | レベル 出発順位 | コース説明 | 休憩除く 実歩行時間 | 募集 人員 | 予定コース ⇨バス ⇨歩行 |
|-----------|----------------------|-------------|-------------------------------------|---------------|----------|--|
| 1 | 大屋山 1,081m | ★ ① | 全体になだらか檜林の中は少し急坂。沼に水があるとGood! 西峰眺望良 | 4時間30分 | 40名 | 会場⇨山仲～蓼沼～大屋山～蓼沼～会場 |
| 2 | 四ツ又山 900m | ★★ ① | 西上州らしい登り、4峰へのアップダウンが楽しめる各頂に石仏あり | 4時間30分 | 30名 | 会場⇨小沢橋～天狗峠～四ツ又山～マメガタ峠～大久保～小沢橋⇨会場 |
| 3 | 鹿岳 1,015m | ★★★ ① | 1・2峰とも岩場の登り要注意、1本岩一見の価値あり | 4時間30分 | 20名 | 会場⇨下高原～一の岳～二の岳～一本岩～下高原⇨会場 |
| 4 | 小沢岳 1,089m | ★ ② | のんびり山登りを堪能、檜林の中は少し急坂、頂からの眺望最高 | 2時間30分 | 40名 | 会場⇨七久保橋～柵峠～小沢岳～柵峠～七久保橋⇨会場 |
| 5 | 桧沢岳 1,133m | ★★★ ② | 全体の85%急登、両峰とも岩場通過あり要注意、西峰見晴らし良 | 3時間30分 | 30名 | 会場⇨大森橋～登山口～桧沢岳～西峰～本峰～大森橋⇨会場 |
| 6 | 烏帽子岳 1,182m | ★★★ ② | 急登、頂上直下岩場マル下降時要注意、西上州の展望台 | 3時間30分 | 30名 | 会場⇨大仁田ダム～登山口～烏帽子岳～マル～登山口～ダム⇨会場 |
| 7 | 三ツ岩岳 1,032m | ★★★ ② | 急登および墜落箇所あり頂上が狭い注意を要すロケーションgood | 3時間30分 | 20名 | 会場⇨大仁田ダム～コル～三ツ岩岳～コル～大仁田ダム⇨会場 |
| 8 | 立岩 1,265m | ★★★ ① | 岩までは西上州の中では緩斜面、クサリ場通過注意 西上州の名峰 | 4時間 | 20名 | 会場⇨線ヶ滝～鎖場～鞍部～(西)立岩～威怒牟幾不動～線ヶ滝⇨会場 |
| 9 | 荒船山 1,423m | ★★★ ① | 2年前の台風で道が荒れたが、有志で復旧作業を行った。西上州の名峰 | 5時間 | 20名 | 会場⇨線ヶ滝～星尾峠～経塚(荒船)山山頂～星尾峠～線ヶ滝⇨会場 |
| 10 | ひとぼし山 801m | ★★ 歩行 | 秋の山村を楽しむハリエーションの雰囲気・・・岩場通過あり、眺望Good | 5時間 | 30名 | 会場～山仲～ひとぼし山～山仲～会場 |
| 11 | 滝めぐり 三段の滝・象ヶ滝・線ヶ滝 | ★ ③ | 丸木橋通過あり足元注意 町役場お奨めコース。マイナスイオンたっぷり | 2時間30分 | 30名 | 会場⇨入り口～三段の滝～入り口⇨入り口～象ヶ滝～入り口⇨入り口～線ヶ滝～入り口⇨会場 |

○予定コース欄の⇨はバスで移動、～は徒歩です。

出発順位 ①は8:00頃 ②は8:30頃 ③は9:00頃 準備出来次第出発します。