

第19回 ぐんま県民ハイク 2010 コース案内

★家族向き ★★一般向き ★★★経験者

| コース no | 山名/標高 | レベル 出発順位 | コース説明 | 休憩除く 実歩行時間 | 募集 人員 | 予定コース ⇔バス ～歩行 |
|-----------|----------------------|-------------|--|---------------|----------|--|
| 1、 | 大屋山 1,081m | ★ ① | 全体になだらか檜林の中は少し急坂。沼に水があると Good! 西峰眺望良 | 4時間30分 | 40名 | 会場⇔山仲～蓼沼～大屋山～蓼沼～会場 |
| 2、 | 四ツ又山 900m | ★★ ① | 西上州らしい登り、4峰へのアップタウンが楽しめる各頂に石仏あり | 4時間30分 | 30名 | 会場⇔小沢橋～天狗峠～四ツ又山～マメガタ峠～大久保～小沢橋⇔会場 |
| 3、 | 鹿岳 1,015m | ★★★ ① | 1・2峰とも岩場の登り要注意、1本岩一見の価値あり | 4時間30分 | 20名 | 会場⇔下高原～一の岳～二の岳～一本岩～下高原⇔会場 |
| 4、 | 小沢岳 1,089m | ★ ② | のんびり山登りを堪能、檜林の中は少し急坂、頂からの眺望最高 | 2時間30分 | 40名 | 会場⇔七久保橋～桐峠～小沢岳～桐峠～七久保橋⇔会場 |
| 5、 | 桧沢岳 1,133m | ★★★ ② | 全体の85%急登、両峰とも岩場通過あり要注意、西峰見晴らし良 | 3時間30分 | 30名 | 会場⇔大森橋～登山口～桧沢岳～西峰～本峰～大森橋⇔会場 |
| 6、 | 烏帽子岳 1,182m | ★★★ ② | 急登、頂上直下岩場マル下降時要注意、西上州の展望台 | 3時間30分 | 30名 | 会場⇔大仁田ダム～登山口～烏帽子岳～マル～登山口～ダム⇔会場 |
| 7、 | 三ツ岩岳 1,032m | ★★★ ② | 急登および墜落箇所あり頂上が狭い注意を要すロケーションgood | 3時間30分 | 20名 | 会場⇔大仁田ダム～コル～三ツ岩岳～コル～大仁田ダム⇔会場 |
| 8、 | 立岩 1,265m | ★★★ ① | 岩までは西上州の中では緩斜面、ケリ場通過注意 西上州の名峰 | 4時間 | 20名 | 会場⇔線ヶ滝～鎖場～鞍部～(西)立岩～威怒牟幾不動～線ヶ滝⇔会場 |
| 9、 | 荒船山 1,423m | ★★★ ① | 2年前の台風で道が荒れたが、有志で復旧作業を行った。西上州の名峰 | 5時間 | 20名 | 会場⇔線ヶ滝～星尾峠～経塚(荒船)山山頂～星尾峠～線ヶ滝⇔会場 |
| 10、 | ひとぼし山 801m | ★★ 歩行 | 秋の山村を楽しむハリエーションルートの雰囲気・・・岩場通過あり、眺望Good | 5時間 | 30名 | 会場～山仲～ひとぼし山～山仲～会場 |
| 11、 | 滝めぐり 三段の滝・象ヶ滝・線ヶ滝 | ★ ③ | 丸木橋通過あり足元注意 町役場お奨めコース。マイナスイオンたっぷり | 2時間30分 | 30名 | 会場⇔入り口～三段の滝～入り口⇔入り口～象ヶ滝～入り口⇔入り口～線ヶ滝～入り口⇔会場 |

○予定コース欄の⇔はバスで移動、～は徒歩です。

出発順位 ①は8:00頃 ②は8:30頃 ③は9:00頃 準備出来次第出発します。